

УТВЕРЖДАЮ
директор муниципального
образовательного учреждения
«Волховская средняя
общеобразовательная школа №7»
_____ Л.Ю. Мишанова
« ___ » _____ 20 ___ г.

План
спортивно-массовых мероприятий
МОУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №7»

№	мероприятие	класс	дата	ответственный
1.	Открытие спортивного сезона. Легкоатлетическая эстафета.	2-4	сентябрь	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры
2.	День Здоровья. Легкоатлетическое многоборье.	5-11	сентябрь, октябрь	Цой И.Н., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры кл. руководители 5-11 классов
3.	«Веселые старты»	1-е	октябрь	Цветкова Н.А., учитель физической культуры,
4.	Первенство по игре «Снайпер»	2-4 5 - 6	октябрь ноябрь	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры кл. руководители 3- 6 классов
5.	Первенство по мини - футболу	7 - 8	ноябрь	Цой И.Н., учитель физической культуры
6.	Первенство школы по шашкам.	1-4 классы	ноябрь	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры
7.	Участие в муниципальном шахматном турнире	Сборная команда школы	ноябрь	Цой И.Н., учитель физической культуры
8.	Соревнование по ОФП: - прыжки в длину с места;	5-11	ноябрь	Цой И.Н., учитель физической культуры,

	- подъем туловища за 30 сек.; - челночный бег 4х9 м			Орлов А.Л., учитель физической культуры
9.	Первенство по игре «Волейбол»	9 - 11	декабрь	Цой И.Н., учитель физической культуры
10.	Первенство школы по шахматам.	1-4 классы	декабрь	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры
11.	Подвижные игры (общешкольные)	2-4 классы	ноябрь, январь, март	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры
12.	Проведение спортивных подвижных игр: - Снайпер; - Баскетбол; - Волейбол.	5-6 7-8 9-11	декабрь, январь	Цой И.Н., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры кл. руководители 5 - 11 классов
13.	Лыжные гонки	3-4 классы	февраль	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры
14.	Спортивный конкурс «А ну-ка, парни!»	2-3 5-6 7-11	февраль	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры Цой И.Н., учитель физической культуры, кл.руководители 2-11 классов
15.	«Ползаем, ходим, бежим» спортивная эстафета	1-2 классы	февраль- март	Цветкова Н.А., учитель физической культуры
16.	Лыжный поход	3-4 5 - 6	февраль	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры
17.	Спортивный конкурс «А ну-ка, девушки!»	2-3 5-6 7-11	март	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры Цой И.Н., учитель физической культуры, кл.руководители 2-11 классов

18.	Олимпийские игры	1-4 классы	апрель	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры
19.	Соревнования по легкой атлетике.	5-11	апрель	Цой И.Н., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры
20.	Легкоатлетический кросс	2-4 классы	май	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры
21.	Соревнование по силовой подготовке: - подтягивание (мальчики); - сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки)	5-11	декабрь	Цой И.Н., учитель физической культуры
22.	Праздник русских народных игр	1-е	май	Цветкова Н.А., учитель физической культуры,
23.	Игра «Лапта»	3-4	май	Цветкова Н.А., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры
24	Спортивный праздник «Пять олимпийских колец»	5-11	май	Цой И.Н., учитель физической культуры, Орлов А.Л., учитель физической культуры Семенова И.Э., заместитель директора по ВР, кл.руководители 5-11 классов

Учитель
физической культуры

Цой И.Н.

Учитель
физической культуры

Орлов А.Л.

Учитель
физической культуры

Цветкова Н.А.